Un examen complet du sommeil, dans votre lit

Attendre plusieurs mois pour passer un examen en laboratoire du sommeil peut retarder le début d'un traitement essentiel. Pour certaines personnes, un simple test à domicile qui ne mesure que quelques paramètres, comme la respiration ou la saturation en oxygène, peut suffire à détecter les cas d'apnée du sommeil les plus manifestes ou les plus graves. Toutefois, si vos troubles du sommeil ne se limitent pas au ronflement et comprennent, par exemple, l'insomnie, le syndrome des jambes sans repos ou une fatigue excessive, un examen plus complet pourrait être nécessaire.

Grâce à la polysomnographie (PSG) de niveau 2 à domicile réalisée au moyen de la solution Nox SAS™ et de l'appareil Nox A1s, vous avez accès, chez vous, à l'équivalent d'un examen en laboratoire hospitalier.[1]

Le problème : l'attente avant un examen en laboratoire

- **Temps d'attente prolongés :** Les listes d'attente pour les examens traditionnels en laboratoire s'étendent souvent sur plusieurs mois, ce qui retarde d'autant le diagnostic et le traitement.[2]
- **L'« effet de la première nuit » :** De nombreux patients éprouvent de la difficulté à dormir « normalement » à l'hôpital en raison d'un lit différent, d'un environnement inconnu ou inconfortable, ou simplement pour des raisons pratiques. Un examen à domicile peut alors constituer une solution de rechange.[2]



La solution : la polysomnographie à domicile avec Nox A1s

Une étude de niveau 2 se distingue d'un test standard d'apnée du sommeil à domicile (HSAT) et présente de bonnes performances ainsi qu'une grande exactitude diagnostique.[3,4] Contrairement au HSAT, qui évalue uniquement les perturbations respiratoires, la PSG à domicile avec Nox A1s enregistre votre activité cérébrale, vos mouvements oculaires et votre activité musculaire afin d'analyser avec précision le déroulement de votre sommeil.

- **Liberté de mouvement grâce à la technologie sans fil :** Vous n'avez plus besoin d'être relié au mur par des câbles. Vous pouvez bouger librement et même vous lever pendant la nuit sans avoir à vous débrancher.[1]
- **Deux options pour l'installation :** Selon vos besoins, votre médecin peut poser les capteurs en clinique. Vous pouvez aussi utiliser notre configuration simplifiée avec des électrodes placées sur le front pour un confort optimal.

Les avantages de cette solution

- **Au-delà de l'apnée du sommeil :** En enregistrant les ondes cérébrales (EEG) et l'activité musculaire (EMG), nous pouvons détecter des problèmes qui échappent aux examens de base, comme les tests simples à domicile qui mesurent principalement la respiration et la saturation en oxygène. Il peut s'agir, entre autres, de perturbations propres à certains stades du sommeil ou de mouvements périodiques des membres.[1]
- **Une solution adaptée à votre mode de vie :** Quelle que soit votre situation, un examen de niveau 2 à domicile peut répondre à vos besoins. Par exemple :
  - Restez chez vous auprès de votre famille et conservez vos habitudes du soir et de la nuit;
  - Réalisez l'examen pendant vos heures habituelles de sommeil plutôt que selon l'horaire de l'hôpital. Cette possibilité est particulièrement utile aux personnes qui travaillent par quarts ou qui ont un horaire atypique;
  - Dormez confortablement dans votre propre lit.

Des résultats fiables : Nox A1s permet d'obtenir des résultats précis, que l'examen soit réalisé en laboratoire ou à domicile.[5]

Renseignez-vous dès aujourd'hui auprès de votre médecin au sujet d'une étude du sommeil de niveau 2 à domicile, une démarche plus confortable pour retrouver plus rapidement un sommeil de meilleure qualité.

Vérification de la référence : * Le manuel de l'American Academy of Sleep Medicine (AASM), version 3, constitue le cadre clinique de référence.[6]

Références

1. https://noxmedical.com/products/nox-a1-psg-system/
2. Ontario Health. Level 2 Polysomnography for the Diagnosis of Sleep Disorders: A Health Technology Assessment. Ont Health Technol Assess Ser. 2024 Aug 20;24(7):1-157. PMID: 39372311; PMCID: PMC11450293.
3. Braun, M., Stockhoff, M., Tijssen, M. et al. A Systematic Review on the Technical Feasibility of Home-Polysomnography for Diagnosis of Sleep Disorders in Adults. Curr Sleep Medicine Rep 10, 276–288 (2024). https://doi.org/10.1007/s40675-024-00301-z
4. Bruyneel, M., & Ninane, V. (2014). Unattended home-based polysomnography for sleep disordered breathing: Current concepts and perspectives. Sleep Medicine Reviews, 18(4), 341–347. https://doi.org/10.1016/j.smrv.2013.12.002
5. Yoon, D.W., Hong, IH., Baik, I. et al. Evaluation of the feasibility and preference of Nox-A1 type 2 ambulatory device for unattended home sleep test: a randomized crossover study. Sleep Biol. Rhythms 17, 297–304 (2019). https://doi.org/10.1007/s41105-019-00213-4
6. Troester, M. M., Quan, S. F., & Berry, R. B. (2023). The AASM manual for the scoring of sleep and associated events: Rules, terminology and technical specifications (Version 3) [Manual]. American Academy of Sleep Medicine.

Avertissement

Le câble pour électrodes Nox SAS et le câble corporel Nox SAS sont des dispositifs médicaux de classe I destinés à un usage clinique selon les directives d'un médecin.
Le dispositif médical Nox A1 a obtenu l'autorisation de mise en marché de la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les dispositifs Nox Medical compris dans l'offre de services, consultez les instructions d'utilisation et les contre-indications fournies par le fabricant à l'adresse noxmedical.com/downloads.
La disponibilité de Nox SAS peut varier selon la région ou le marché. Pour en savoir plus, communiquez avec Nox Medical ou consultez le site www.noxmedical.com

LBL-0679 REV01